

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

24 мая 2024 г.



СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30 | 7,97 | 0,3 | 8,1 | 0,6 | 75 |
| 2004 | 311 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 18,78 | 5 | 8,1 | 27,9 | 205 |
| 2004 | 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,99 | | | 11,6 | 47 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 20 | 1,38 | 0,2 | | 0,5 | 3 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 20 | 1,76 | 1,3 | 0,2 | 7,7 | 38 |
| 2004 | 97 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 37 | 28,70 | 8,1 | 10,4 | | 129 |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 195 | 31,35 | 1,2 | 0,3 | 10,3 | 55 |
| Итого | | | | 90,93 | 16,1 | 27,1 | 58,6 | 552 |
| Завтрак* | | | | | | | | |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 200 | 31,99 | 1,2 | 0,3 | 10,6 | 56 |
| Итого | | | | 31,99 | 1,2 | 0,3 | 10,6 | 56 |
| Всего | | | | 122,92 | 17,3 | 27,4 | 69,2 | 608 |

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заворуева